

ÖNÉLETRAJZ

Dr. Szalai Kata



Tanulmányok

- | | |
|-------|---|
| 2019. | Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Földrajztanár – testnevelő tanár szak (osztatlan képzés, 5+1) |
| 2025. | Pécsi Tudományegyetem Földtudományok Doktori Iskola
Társadalomföldrajzi program (PhD-hallgató) |



Oktatás

Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben, Mozgásos játékok, Általános sportágismeret I-II., Alkalmazott kommunikáció, Testnevelési és népi játékok, Zenés-táncos mozgásformák II., Testnevelésméleti és sportelméleti alapismeretek, Testkultúra-elméleti ismeretek, Játék, élmény - mozgás mindenkinek!



Tudományterület

Sporttudomány, Neveléstudomány, Földtudomány



Nyelvtudás

Angol nyelv középfok, német nyelv alapfok



Elnyert pályázatok, díjak

Németh Angéla Magyar Egyetemi Sportért Érdemérem kitüntetés (MEFS) (2024)
Egyetemi Sportéletért Díj (2019, 2022)
XXXIV. Országos Tudományos Diákköri Konferencia, Testnevelés- és Sporttudományi szekció, Sportpedagógia, testnevelésmélet, tantárgypedagógia II. tagozat, **III. hely** (2019)
Új Nemzeti Kiválóság Program (2019/2020. és 2020/2021. tanév)
Pallas Athéné Domus Meriti Alapítványi Ösztöndíj (2020/2021. tanév)
PTE/DÖK Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj (13 alkalommal)
PTE Sport és Parasport Ösztöndíj (2018, 2019)
Korszerű egyetem a modern városban: Értékközpontúság, nyitottság és befogadó szemlélet egy 21. századi felsőoktatási modellben" című projekt, női hallgatói és női mentor hallgatói ösztöndíj (2019, 2020, 2021)



Sportorientáció

Hétszeres IDF világbajnok (6x csapat, 1x egyéni), többszörös magyar bajnok látványtánc sportágban; Free show, Fantasy és Disco Freestyle kategóriákban (Szan-Dia Fitness Center, Nagykanizsa).

Cheerleading sportágban az Európa-bajnokságon Senior Hip-hop Team kategóriában 10. és 16. helyezést ért el, míg Senior Jazz Team kategóriában 11. helyen végzett. Emellett kétszeres Interregionális Kupa-aranyérmes, valamint többszörös MEFOB- és magyar bajnoki érmes csapat tagja Pom, Jazz, Hip-hop és Show Cheer Team kategóriákban (PTE PEAC Cheerleading Szakosztály, PTE Táncegyüttes).

Az Országos Kötélugró Diákolimpiai Bajnok egyéni Szabadon választott gyakorlattal, B kategóriában.

Szalai Kata 1994-ben született Nagykanizsán. 2021 szeptemberétől a PTE TTK Sporttudományi és Testnevelési Intézetének munkatársa: kezdetben egyetemi tanársegédként, majd 2026 januárjától egyetemi adjunktusként dolgozik. Két középfokú edzői (OKJ) képesítéssel rendelkezik Testépítés-fitness, valamint sportedző-sportszervező (performance cheerleading) sportágakban. Korábban két éven keresztül Gimnasztika tantárgyat oktatott a Nemzetközi Edzőképző Központ, Magyar Kézilabda Szövetség középfokú edzői képzésében, valamint a PTE TTK Sportedző képzésben egyaránt. 2019-2021-ig a Pécsi Leőwey Klára Gimnázium óraadó testnevelő tanáraként dolgozott. 2014-től a PTE Táncegyüttes oszlopos tagja. 2017-2021-ig a PTE Táncoló Egyetem Alakformáló táncaerobik kurzusának volt oktatója. 2018-ban a Pécsi Ritmikus Gimnasztika Sportegyesületben dolgozott edzőként. 2021 szeptembere óta kezdetben még a Pécs Cheer Squad felnőtt és utánpótlás csapatának vezetőedzője, utánpótlás koordinátora. A csapat 2022 májusától a PTE PEAC családhoz tartozik, mint Cheerleading Szakosztály. Ez idő alatt edzőként számos magyar bajnoki és MEFOB-bajnoki, valamint dobogós helyezést ért el csapataival.

Kutatásaiban kezdetben a zenés-táncos mozgásformák megjelenését és kedveltségi szintjét vizsgálta a köznevelésben, majd doktori kutatási témája a mindennapos testnevelés megjelenése a különböző földrajzi terekben témakörre esett. Saját kutatási témáján kívül bekapcsolódik más témájú vizsgálatokba is.